



## MANAGER LA CREATIVITE

### OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la créativité
- S'entraîner à développer son 'esprit créatif »
- Maîtriser des techniques de créativité individuelles et collectives
- Impulser une dynamique de co-créativité

### PROGRAMME

#### DECRYPTER ET COMPRENDRE LES MECANISMES DE LA CREATIVITE

- Créativité, intelligence, innovation, résolution de problème, sérendipité : quelles différences ?
- Comprendre le fonctionnement du cerveau
- Découvrir les caractéristiques des personnes créatives (passion, curiosité, originalité, optimisme, intuition...)
- Comprendre les conditions et les mécanismes de la créativité (autorisation, laisser-aller, l'ignorance, l'absence d'objectifs, le libre échange...)

#### DEVELOPPER SON POTENTIEL CREATIF

- Identifier son profil créatif et ses stratégies personnelles d'innovation (intuition, déduction...)
- Mobiliser ses 3 états personnels (rêveur, réaliste, critique)
- Les 4 étapes du processus de créativité (ouverture, exploration, sélection, expérimentation)
- Dépasser les freins à la créativité (éducation, succès passés, préjugés, conformité, pression sociale, peur de l'échec...)

#### MAITRISER LES PRINCIPALES TECHNIQUES DE CREATIVITE

- Les techniques associatives (arbres d'idées, carte mentale, association de mots...)
- Les techniques intégratives (alignement aux valeurs sociétales, vis ma vie...)
- Les techniques antithétiques (not to do list, reverse paradigmes, les différents angles de vue...)
- Les techniques émotionnelles (photo-langage,

#### IMPULSER UNE DYNAMIQUE DE CO-CREATIVITE

- Autoriser et encourager l'expression d'idées (Qui ? Quand ? Où ? Comment ? Pour quoi ?)
- Les critères d'efficacité d'une équipe créative (culture de l'autorisation, hétérogénéité des participants, alternance de temps individuels et collectifs, encouragement de l'audace...)
- Les étapes d'animation de réunions de créativité (le choix des acteurs, l'ambiance, le choix des méthodes...)
- Maîtriser des techniques d'animation de groupes de créativité (La grille d'idées, les 6 chapeaux...)