

# L'ADHESION AUX CHANGEMENTS

½ journée

## Objectif

Comprendre les résistances au changement, les gérer et susciter l'adhésion pour faciliter l'appropriation de la culture coresponsable.

## Déroulé

### Comprendre le processus d'un changement et ses impacts

- Les réactions des individus selon l'origine du changement (proactif/réactif ; voulu, subi)
- Les facteurs qui facilitent et freinent l'adhésion
- Les différentes étapes d'un changement (déni, colère, peur, tristesse, résignation...)
- Le rapport au changement selon les différentes personnalités

### Fédérer les équipes autour d'un changement

- Annoncer un changement
- Déterminer des objectifs clairs et fédérateurs
- Passer de l'adhésion à l'action
- Intégrer les contraintes du projet et mobiliser autour des bénéfices du changement

### Gérer les résistances au changement

- Anticiper et identifier les risques de tensions liés aux changements
- Identifier et gérer les résistances individuelles et collectives
- Développer son assertivité et son leadership
- Répondre aux objections et s'adapter aux personnalités difficiles

### Animations

- Préparation d'une annonce de changement sur la base des freins présumés
- Mise en situation de présentation d'un projet d'innovation managériale

## Exemples d'illustrations :

