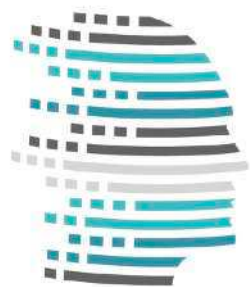


Conférence



**10 bonnes raisons**  
de retourner travailler au bureau

# Proposition d'une conférence d'une 1 heure « 10 bonnes raisons de retourner travailler au bureau »

Comprendre les raisons pour lesquelles il est important que les salariés consacrent plus de temps à travailler en présentiel qu'à distance

Séquence	Contenu	Objectif
L'être humain est-il un "animal social" ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Travailler avec les autres : un désir ou un besoin ?</li> <li>Pourquoi la majorité des êtres humains veulent appartenir à un groupe ?</li> </ul>	S'interroger sur la nature humaine
Quand les solutions deviennent le problème	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evolution du rapport au travail des Français</li> <li>Avantages et inconvénients de l'individualisation du travail</li> <li>Pourquoi le télétravail n'a plus le vent en poupe</li> </ul>	Comprendre les raisons du désir de revenir travailler au bureau
Pourquoi revenir travailler au bureau est important pour les salariés	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre avec ses collègues, la deuxième source de plaisir au travail</li> <li>Le contact "physique" source de production d'ocytocine (hormone de l'amour, du lien social et de la confiance)</li> <li>Les bureaux, un lieu créateur de liens amicaux et amoureux</li> <li>La présence des autres : une source d'énergie positive</li> <li>Le regard de l'autre, un puissant levier de motivation</li> <li>La perception partielle de l'autre : un risque de mauvaise interprétation de son intention</li> <li>La proximité physique, facteur de bienveillance et d'attention</li> <li>Les pauses café et les discussions informelles renforcent la convivialité et la connaissance mutuelle</li> <li>Les interactions en présentiel boostent la créativité</li> <li>L'échange en face à face augmente l'apprentissage</li> </ul>	Comprendre les bienfaits de travailler en présentiel pour les salariés
Les bénéfices de renouer avec le présentiel pour les entreprises	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les espaces de travail collectifs favorisent la cohésion</li> <li>La présence physique des salariés maintient la culture d'entreprise</li> <li>La proximité permet aux managers de disposer d'informations sur le bien-être physique et psychologique des salariés</li> <li>Le lieu commun favorise l'entraide et limite le sentiment de solitude et d'isolement</li> <li>Vivre ensemble en entreprise facilite la communication</li> <li>Travailler au bureau réduit le risque de désengagement</li> <li>Les changements sont mieux vécus lorsqu'ils sont partagés en présentiel</li> <li>L'émulation des personnes est facilitée lorsqu'elles se côtoient</li> </ul>	Comprendre les bienfaits de travailler en présentiel pour les entreprises
Conclusion	<ul style="list-style-type: none"> <li>Retourner travailler au bureau ne signifie pas supprimer le télétravail, quoi que...</li> </ul>	Questions / réponses

# Objectifs de l'animation :

- S'interroger sur les raisons de la baisse d'engouement des Français à travailler à distance
- Découvrir les bienfaits pour les salariés de travailler sur site
- Comprendre les bénéfices qu'ont les entreprises à encourager le travail en présentiel

## Exemples de Slides

### 9

Rester chez soi sur une longue durée limite les interactions sociales donc les échanges d'idées qui sont souvent partagées lors d'occasions fortuites et non dans des réunions dédiées.

Si les réunions d'idéation peuvent être réalisées à distance, l'éloignement physique permet difficilement de traiter les réactions spontanées et les échanges sont moins riches et enthousiasmants.

### 1

#### L'humain est un être social

Seuls 8% des français aimeraient travailler exclusivement en télétravail

Sondage Ifop - 12/2020

### 5

#### LA FACILITATION SOCIALE

( Norman Triplett - 1898)



La simple présence d'un public a un effet bénéfique sur les performances.

**CORPS**  
Energies

Pour évoluer sereinement et se développer, l'être humain a besoin de PARTAGER des...

**COEUR**   **CORPS**   **CERVEAU**

#### Les 3 principales hormones de l'épanouissement professionnel

Au bureau	
<b>DOPAMINE</b>	<b>OCYTOCINE</b>
Responsable de la libération d'énergie, du plaisir et de la satisfaction	Responsable de l'amour, de la confiance et du lien social
SALARIES ATTEINTE D'UN BUT ACTIVITES	ENTOURAGE NATURE DES RELATIONS CONVIVIALITE

**Francis Boyer** est spécialiste en innovation managériale.

Son expérience opérationnelle de 20 années à des fonctions de direction en ressources humaines au sein d'entreprises variées lui a permis de vivre et de piloter de nombreux changements dans des environnements complexes.



Fondateur de Dynesens, consultant, formateur, coach et auteur de nombreux articles, il accompagne les entreprises dans la compréhension des évolutions sociétales, l'analyse des impacts sur leurs modes de management et la recherche de solutions adaptées.

Curieux et pragmatique, il développe des approches innovantes centrées sur les nouveaux défis à relever par les entreprises, à savoir comment concilier les besoins des entreprises et des collaborateurs.

C'est ainsi qu'il intervient sur des problématiques récentes, telles que le management de la diversité (cultures, générations, personnalités), le plaisir au travail, la responsabilisation, l'agilité, la résilience, évoluer dans un monde VUCA et le management de demain.



Innovation  
managériale  
By Francis Boyer

# Durée 1 heure

Le contenu de nos conférences est adapté en fonction des besoins de nos clients.

francis.boyer@dynesens.com

06.84.01.01.98